

Хочешь жить ты много лет – руки прочь от сигарет!

Согласно Международной классификации болезней, табакокурение, наряду с алкоголизмом и наркоманией, относится к разделу психических заболеваний, вызванных употреблением психоактивных веществ.

Составные части табачного дыма всасываются в кровь и разносятся по организму. Через 2-3 минуты после вдыхания никотин уже проникает внутрь клеток головного мозга и ненадолго повышает их активность. Происходящее параллельно с этим кратковременное расширение сосудов мозга и рефлекторное воздействие аммиака на нервные окончания дыхательных путей субъективно воспринимаются курильщиком как освежающий приток сил или своеобразное чувство успокоения. Кажущиеся подъем энергии, успокоенность, закрепляясь в сознании после выкуренной сигареты, переходят в условный рефлекс. Курящий убеждает себя, что без табака он не может нормально работать, жить, и вскоре он становится настоящим рабом своей страсти.

1 – 2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Курильщика спасает, что эта доза вводится в организм не сразу, а дробно. Статистические данные говорят, что курильщики составляют 96-100% всех больных раком легких. Каждый седьмой долгое время курящий болеет облитерирующим эндартериитом – тяжким недугом кровеносных сосудов. Также курение является **причиной появления хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ)**. Заболевание характеризуется сужением дыхательных путей, которое складывается из ряда компонентов, подразделяемых на обратимые и необратимые. Обратимый компонент сужения формируется за счет сокращения мышечной оболочки, повышенной выработки слизи и отека. Все это приводит к общему ослаблению системы защиты, что способствует размножению бактерий в дыхательных путях и в свою очередь - к появлению типичных признаков обструктивного бронхита.

Внимание медиков привлекли распространившиеся в последнее время так называемые «спайсы» или курительные смеси. В травяные смеси добавляют синтетические добавки, которые действуют на организм хуже любого наркотика. Да и сами травы в сочетании друг с другом порой дают непредсказуемый эффект.

Врачи утверждают, что бесследно подобные развлечения не проходят. Накурившись, человек теряет способность сосредоточиться, нарушается способность восприятия мира. И это не минутное изменение поведения, а довольно продолжительное и тяжелое расстройство психики, требующее неотложного лечения в условиях психиатрического стационара.

Осторожно, спайсы!

Курительные смеси появились более 10 лет назад, но заговорили о них недавно, когда несколько подростков одновременно покончили жизнь самоубийством после употребления этих «легальных» наркотиков. Сегодня слово «спайсы» практически не исчезает из новостных лент, а телефоны наркологических клиник обрывают желаящие спасти подростков, вернуть их к нормальной жизни. «Основная опасность спайсов состоит в том, что их свободно продают через интернет под видом «натуральных травяных смесей». По принципу употребления они похожи на запрещенную марихуану, а обычные тест-полоски на наркотики их не определяют. Торговцы курительными смесями уверенно говорят о том, что их продукция не содержит запрещенных законом Российской Федерации веществ и употребление «спайсов» трудно доказать. Но ни один торговец не скажет честно, что спайсы убивают мозг, а потребителя превращают в овощ! Технически спайсы – это сбор трав, некоторые из которых даже являются лекарственными, например, пустырник... Но их или смешивают с какими-то экзотическими галлюциногенами, или просто обрабатывают ядовитой химией, в результате чего в смеси создается высокая концентрация синтетического наркотика. Этот аналог конопли по силе воздействия превосходит коноплю в разы, а зависимость от него развивается практически моментально.

ВРАЧИ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ

Врачи всего мира единогласно сходятся во мнении, что эти смеси оказывают токсическое действие на организм в целом и буквально уничтожают центральную нервную систему. Кроме того, курительные смеси вызывают необычайно мощные галлюцинации, во время которых человек может навредить не только себе, но и окружающим. «Спайсовых наркоманов лечить сложно, воздействие этих смесей на психику превосходит все известные наркотики, да и реакция организма каждый раз непредсказуема: судороги, учащенное сердцебиение, рвота, повышение артериального давления, потеря сознания и даже кома. Случалось наблюдать необратимые последствия употребления курительных смесей, когда человек оказывался в состоянии шизофрении и так и не смог из него выбраться». Уважаемые родители! Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Помните, что спайс часто является лишь первым шагом. Как первый глоток пива приводит многих людей к вину, водке, самогону и денатуратам, так и спайс приводит своих почитателей к кокаину, героину, а чаще прямо к смерти.

ПОСЛЕДСТВИЯ

Курительная смесь наносит страшный удар по здоровью человека. Ядовитые вещества попадают через легкие в кровь, которая разносит яд по

всему человеческому телу. Печень, пытаясь защитить остальной организм, принимает немалую часть яда на себя. Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к «основному центру управления», резко сужаются. В результате кровь просто не может снабжать мозг кислородом. Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишенные кислорода, просто погибают. Кровь доставляет яд и к половым органам. Как результат - импотенция у парней. У девушек совершенно сбивается гормональный баланс – сдвигаются менструальные циклы. В ряде случаев это приводит к бесплодию. Помимо вышеперечисленного, постоянными спутниками курящих спайс становятся суицидальные мысли. В состоянии «кайфа» люди не раздумывая могут выпрыгнуть в окно или же шагнуть под колеса грузовика. Причиной этих действий являются мощнейшие галлюцинации, которые могут как напугать наркомана до такой степени, что он решается на что угодно, лишь бы прекратить это, либо толкают на совершение страшных поступков (убийства, самоубийства).

Симптомы употребления спайсов:

- кашель (наркотик обжигает слизистую),
- сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы носят с собой глазные капли),
- нарушение координации,
- заторможенность речи (слова произносятся медленно, с растяжкой),
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании,
- бледность кожи, учащенный пульс,
- приступы смеха.

Получить помощь нарколога в Саратовской области можно:

Областная клиническая психиатрическая больница Святой Софии,
г. Саратов, 410060 ул. Штейнберга, 50, тел: 95-50-37, 95-50-48

филиал в Ленинском районе: г. Саратов, Песчано-Уметский тракт, б/н,
2 км 45-85-17, 45-85-18

Энгельсская психиатрическая больница г. Энгельс, ул. Пристанская,
д. 166, тел. (845-3) 55-27-05

Саратовский психоневрологический диспансер г. Саратов, ул. Загорная,
д. 3, тел. 75-27-97 75-14-00

Балаковский психоневрологический диспансер г. Балаково, ул. Минская,
д. 71, тел. (845-3) 66-82-77

Балашовский психоневрологический диспансер г. Балашов, ул. Красина,
д. 97, тел. (84545) 4-63-71

Вольский психоневрологический диспансер г. Вольск, ул. Львова Роца,
д. 1, тел. (84593) 5-52-13

Пугачевский психоневрологический диспансер г. Пугачев, ул. Сеницы,
д. 1, тел.: (84574) 2-17-55

Аткарская психиатрическая больница г. Аткарск, ул. Горького, д. 43,
тел: (845-52) 3-31-18